

# Välkommen till Upptaktsträff Region Norr

## U9-U15, F10-F16



**REGION NORR**

ISHOCKEYFÖRBUND

---

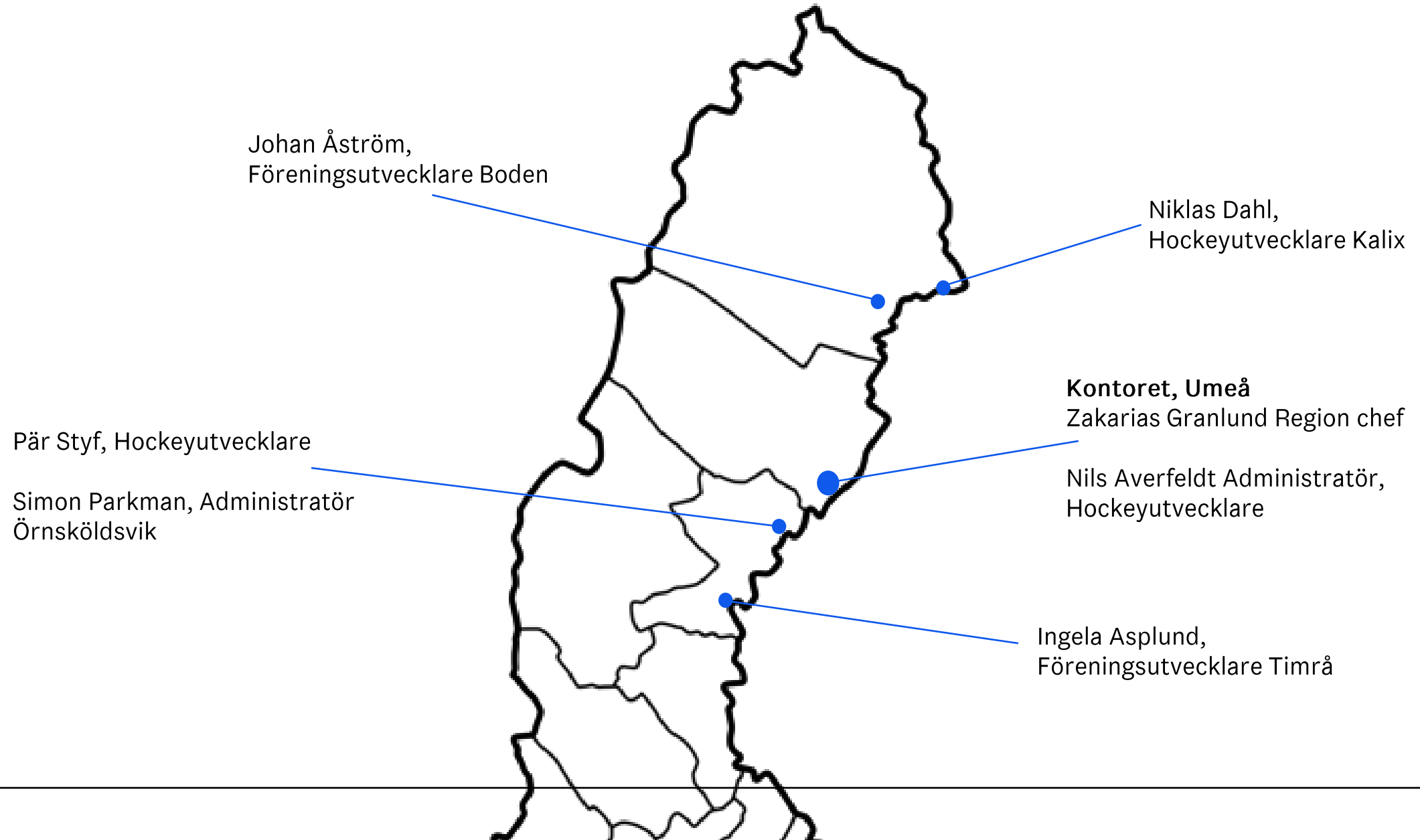
# Dagens agenda

- Presentation och Information från Region norr
  - Hockey och föreningsutveckling
  - Tävling och seriebestämmelser
  - Bra att tänka på inför säsongen
  - Lunch ca 11.30-12.15
  - Serieuppdelning
  - Reflektioner från dagen
-

# **Presentation**

Namn, förening och roll

---



## Jämförelse Region Norr

Norrbotten, 98 244,8 km<sup>2</sup>

Västerbotten, 55 186 km<sup>2</sup>

Västernorrland, 21 683,8 km<sup>2</sup>

Jämtland, 49 341 km<sup>2</sup>

Region Norr, 225 454 km<sup>2</sup>

Sverige, 447 425 km<sup>2</sup>

Storbritannien, 243 610 km<sup>2</sup>



# Strategi 2030

Vår gemensamma strategi för att bli  
Sveriges mest engagerande idrott



## VÅRA KÄRNVÄRDEN

### Tillsammans

Ishockeyn är den minsta gemensamma nämnaren för det vi gör. Ishockey binder oss samman oavsett på vilken nivå vi verkar!



### Passion

Svensk ishockey skall beröra! Och det är för ishockeyn vi brinner! Vi ska beröra alla vi möter på ett positivt sätt.



### Ansvar

Sveriges mest engagerade idrott!  
Bäst i världen på ishockey på alla nivåer!



## VÅRA FOKUSOMRÅDEN

**En föreningshockey  
med hög kvalitet**

Hållbara föreningar  
med tränare och ledare  
av högsta kvalitet.



→ **Mål 2030:** 100 000 licensierade spelare och domare

**Bäst i världen**

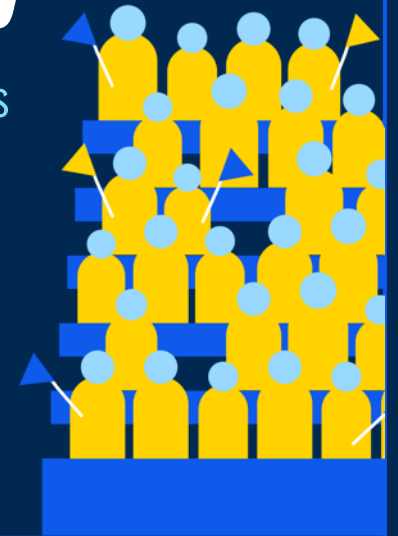
Alla landslag tävlar  
om medaljer i  
mästerskapen.



→ **Mål 2030:** Våra seniorlandslag är topp tre på världsrankningen

**Ökat intresse  
för ishockey**

Ishockey är Sveriges  
mest engagerande  
idrott.



→ **Mål 2030:** 25% är intresserade av svensk ishockey



## SVENSK ISHOCKEY

<p><b>En föreningshockey med hög kvalitet</b> Hållbara föreningar med tränare och ledare av högsta kvalitet.</p>	<p><b>Bäst i världen</b> Alla landslag tävlar om medaljer i mästerskapen.</p>	<p><b>Ökat intresse för ishockey</b> Ishockey är Sveriges mest engagerande idrott.</p>
<p>→ <b>Mål 2030:</b> 100 000 licensierade spelare och domare</p>	<p>→ <b>Mål 2030:</b> Våra seniorlandslag är topp tre på världsrankningen</p>	<p>→ <b>Mål 2030:</b> 25% är intresserade av svensk ishockey</p>
		
<p>→ <b>Mål 2030:</b> 17 710 licensierade spelare och domare</p>	<p>→ <b>Mål 2030:</b> Vi har lag i seriespel på alla nivåer</p>	<p>→ <b>Mål 2030:</b> 25% är intresserade av svensk ishockey</p>
<p><b>Indikatorer 2023–2025</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Resultat i föreningsindex</li> <li>✓ Antal spelare och domare</li> <li>✓ Antalet utbildade ledare</li> <li>✓ Drop-out</li> </ul>	<p><b>Indikatorer 2023–2025</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lag i seriespel</li> <li>✓ Behöriga tränare och ledare</li> <li>✓ Domarnivå</li> <li>✓ Måldifferens i serier U13-uppåt</li> </ul>	<p><b>Indikatorer 2023–2025</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Följare i sociala medier samt SvenskHockeyTV</li> <li>✓ Hockeyföreningar med ungdomsverksamhet</li> <li>✓ Hockeyspelare i relation till antalet födda</li> </ul>
<p><b>Verksamhetsplan 2023–2025</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utveckling av Funktionärskommittén</li> <li>• Utbildningsinsatser för kvinnor</li> <li>• Kompetensutveckling kommittéer</li> <li>• Styrdokument dispenshantering</li> <li>• Utveckling seriestructur U9-U12</li> <li>• Referensgrupp – föreningsishockey av högsta kvalitet</li> <li>• Ramar och riktlinjer - Region Norr</li> <li>• Mer istid/Åldrande anläggningar/Ekonomiska förutsättningar</li> <li>• Kartläggning utvecklingsinsatser</li> <li>• Utvecklingsprocesser och material</li> </ul>	<p><b>Verksamhetsplan 2023–2025</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortsatt utveckling av Flick- och Damserier</li> <li>• Referensgrupp bäst i världen</li> <li>• Utvecklingsprocesser och material</li> <li>• Kvalitetssäkring utbildningsdagar – innehåll och struktur</li> <li>• Elitmiljöernas roll i Region Norr</li> </ul>	<p><b>Verksamhetsplan 2023–2025</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Referensgrupp – ökat intresse</li> <li>• TKH-insatser – TKH till lag, Regional TKH-vecka</li> <li>• Digitala informationsmöten – föreningsordföranden</li> <li>• Attrahera nya målgrupper</li> </ul>

# Utbildningsdagar



**REGION NORR**  
ISHOCKEYFÖRBUND

Tränare ▾

Domare ▾

Tävling ▾

Föreningsutveckling ▾

Om Region Norr ^



Live stats

## Startsida Om Region Norr

### Hockeykontor Norr

Kontakt

Föreningar

Frågor & svar

Strategi 2030

### Organisation

Styrelse

Utbildningskommittén

Tävlingskommittén

Funktionärskommittén

Utvecklingskommittén

Anläggningkommittén

### Ekonomi

Manual

Reseräkning

### Distrikt

Norrbottens Ishockeyförbund

Västerbottens Ishockeyförbund

Ångermanlands Ishockeyförbund

Jämtland-Härjedalens  
Ishockeyförbund

Medelpads Ishockeyförbund



[www.swehockey.se/region-norr/](http://www.swehockey.se/region-norr/)

# Nyheter och information hittar du på hemsida [www.swehockey.se/region-norr/](http://www.swehockey.se/region-norr/)

Kommunikation/Information är svårt – för att vara säker, kolla på Region Norrs hemsidan

The screenshot displays the website for Region Norr Ishockeyförbund. At the top, the navigation bar includes the logo 'REGION NORR ISHOCKEYFÖRBUND' and a menu with items: 'Tränare', 'Domare', 'Tävling', 'Föreningsutveckling', 'Om Region Norr', and a 'Live stats' button. Below the navigation is a banner for 'SVENSKA SPEL' with the text 'Ishockeyns huvudsponsor'. The main content area features a large image of a hockey player in a yellow and green uniform. To the right, there are two news cards. The first card is titled 'Nyheter från swehockey.se' and features a sub-header 'BEIJER HOCKEY GAMES' with the text 'Löfbergs Arena, Karlstad 8-11 februari 2024' and a date '23-08-21'. The second card is titled 'MISSA INTE 2024 IIHF JUNIOR-VM' with the text 'SÄKRA DIN PLATS NU!' and 'Karjala Tournament 9 november kl 19:00'.

# Hockey och föreningsutveckling



**REGION NORR**

ISHOCKEYFÖRBUND

# Hockeyutveckling

## Nationellt

- ✓ Spelets fyra roller
- ✓ Närkampsspel
- ✓ Målskytte & skotteknik
- ✓ Regioncamper U16
- ✓ Hockeyakademin 2.0 (2024-08-28)
- ✓ Passning/mottagning (2024 - 2025)
- ✓ Skridskoteknik (2024 - 2025)

## Upptäckt Region Norr

- Ledarskapet
- Övningsdesign
- Föreningsstyrning

## Genomfört

- Besökt alla föreningar enskilt - se varje förenings behov
- Alla ledare från TKH
- Digitala utbildningar Målskytte & skotteknik samt Åldersanpassad fysträning
- Fysiska träffar med föreningar
- Juniorsportchefer elitföreningar
- Referensgrupp
- Utbildningsmaterial utbildningsdagar (distrikten)

## Region Norr 2024-25

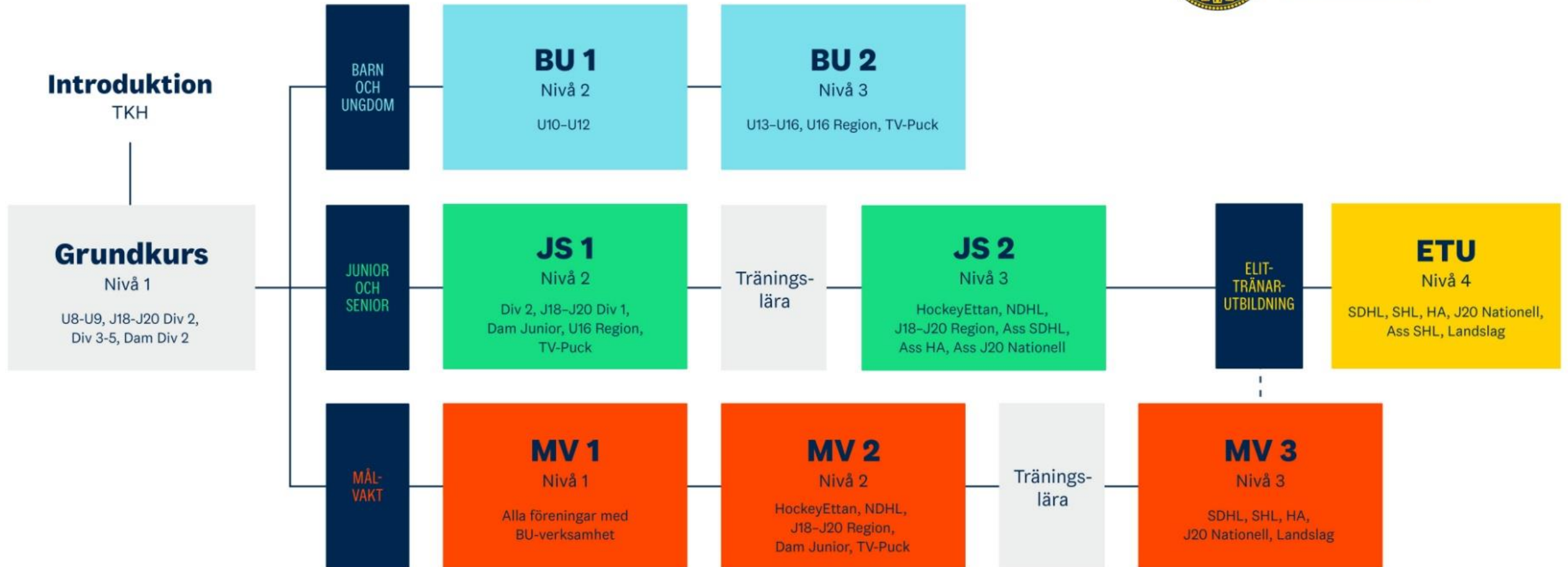
- Klusterträffar
- Digitala utbildningar
- Fortbildning





**REGION NORR**

ISHOCKEYFÖRBUND



# Utbildningsplattformen



VÄLKOMMEN TILL IDROTTENS  
UTBILDNINGSPLOTTFORM FÖR  
SVENSKA  
ISHOCKEYFÖRBUNDET

Personnummer

ÅÅÅÅMMDDXXXX

Du måste ange ett personnummer

Lösenord

\*\*\*\*\*

Du måste ange ett lösenord

Glömt lösenord/Ny användare?

Vid problem kontakta John Lind.  
Om du loggar in sparar vi en cookie för att komma ihåg och hantera  
din inloggning.



VÄLKOMMEN TILL IDROTTENS  
UTBILDNINGSPLOTTFORM FÖR  
SVENSKA  
ISHOCKEYFÖRBUNDET

Glömt lösenord/Ny användare?

Ett nytt lösenord kommer att skickas till din registrerade e-  
postadress. Lösenordet måste bytas vid första inloggningen och gäller  
endast i en begränsad tid.

Personnummer

ÅÅÅÅMMDDXXXX

Fortsätt Tillbaka

Vid eventuella frågor kontakta:

**Nils Averfeldt**

090-202 61 10

[nils.averfeldt@hockeykontornorr.se](mailto:nils.averfeldt@hockeykontornorr.se)



**REGION NORR**  
ISHOCKEYFÖRBUND

# Utbildningar 2024-2025

## Utbildningsstegen

Utbildning	Datum	Plats
Grundkurs	17-18 augusti 2024	Kiruna
Junior- och Senior 1	23-25 augusti 2024	Umeå
Grundkurs	31 augusti-1 september 2024	Sunderbyn
Barn- och Ungdom 1	13-15 september 2024	Gällivare
Grundkurs	14-15 september 2024	Sundsvall
Grundkurs	14-15 september 2024	Örnsköldsvik
Grundkurs	14-15 september 2024	Skellefteå
Barn- och Ungdom 2	28-29 september 2024	Luleå
Barn- och Ungdom 1	27-29 september 2024	Skellefteå
Barn- och Ungdom 1	4-6 oktober 2024	Sundsvall
Grundkurs	5-6 oktober 2024	Umeå
Grundkurs	5-6 oktober 2024	Lycksele
Målvakt 1	5-6 oktober 2024	Luleå
Grundkurs (för kvinnliga ledare)	5-6 oktober 2024	Luleå
Barn- och Ungdom 1	18-20 oktober 2024	Sollefteå
Grundkurs	19-20 oktober 2024	Östersund
Barn- och Ungdom 2	26-27 oktober 2024	Sundsvall
Målvakt 1	26-27 oktober 2024	Sundsvall
Grundkurs (för kvinnliga ledare)	9-10 november 2024	Sundsvall
Barn- och Ungdom 2	23-24 november 2024	Umeå
Målvakt 2	23-24 november 2024	Örnsköldsvik
Barn- och Ungdom 1	1 februari 2025	Östersund
Träningslära	1 april 2025	Umeå



**REGION NORR**  
ISHOCKEYFÖRBUND

Tränare ^

Startsida Tränare

Information

Utbildningskalender

## TKH-utbildningar *Tre Kronors Hockeyskola*

Utbildning	Datum	Plats
TKH-utbildning	19 oktober 2024	Ursviken
TKH-utbildning	19 oktober 2024	Kovland
TKH-utbildning	19 oktober 2024	Östersund
TKH-utbildning	19 oktober 2024	Örnsköldsvik
TKH-utbildning	20 oktober 2024	Vindeln
TKH-utbildning	26 oktober 2024	Luleå
TKH-utbildning	27 oktober 2024	Gällivare



# Omfattning av utbildning - Tränare

## Barn och Ungdom

- Grundkurs 2 dagar
- BU1 2,5 dagar
- BU2 2 dagar

## Junior & Senior

- Grundkurs 2 dagar
- JS1 2,5 dagar
- Träningslära 2 dagar
- JS2 4 dagar
- ETU 12 dagar + hemuppgifter

## Målvakt

- Grundkurs 2 dagar
- MV1 2 dagar
- MV2 2 dagar
- Träningslära 2 dagar
- MV3 3 dagar

**Licensfortbildning vart tredje år.**

# Omfattning av utbildning - Referens

## Fotboll i Sverige, ungdomstränare:

- UEFA D 2+1 dagar ink hemuppgift
- UEFA C 8 dagar ink hemuppgifter och digitala träffar
- UEFA B 12 dagar ink hemuppgifter, digitala träffar och digitala förkunskaper
- UEFA B Youth 8 dagar blandat fysiska träffar och digitala moment
- UEFA A Youth 15 dagar ink hemuppgifter och digitala moment

UEFA D, UEFA C, UEFA B

UEFA A, 20 dagar

UEFA PRO, 50 dagar, pågår 22 månader

## Ishockey i Finland, ungdomstränare

- Motsvarande Grundkurs 3 dagar
- Motsvarande BU-utbildningarna 12 dagar
- Motsvarande JS1 \*
- Motsvarande JS2 12 dagar  
Vid 4 tillfällen, 9 månader
- Motsvarade ETU (Universitet)

# Vår utvecklingsmodell har 4 grundläggande principer

Strukturer och system

Ledarskapet

Träningsfilosofi

Hantverket

HEMMAPLANSMODELLEN SWEHOCKEYS HEMMAPLANSMODELLEN SWEHOCKEYS

PRINCIP #2

## Ge alla en chans att utvecklas

Du som tränare har ett ansvar för att spelarnas tid i föreningen och inom ishockeyn blir rolig och utvecklande. Dessa spelare kommer att vara olika, i allt från ambition, ålder, kön, klass, etnicitet, sexuell läggning och mycket mer. Att ha ett öppet sinne i mötet med dessa olikheter utvecklar oss alla.

Vi vill ge alla spelare möjlighet att bli sig självstärkt genom tekniska, taktiska, fysiska och psykologiska övningar. För att möjliggöra detta rekommenderar vi tränare, ledare och föräldrar att skapa en miljö där spelare får utvecklas genom att vara olika. Detta kan göras genom att skapa en miljö där spelare får utvecklas genom att vara olika. Detta kan göras genom att skapa en miljö där spelare får utvecklas genom att vara olika.



ishockey.se | hemmaplansmodellen.se


HEMMAPLANSMODELLEN SWEHOCKEYS HEMMAPLANSMODELLEN SWEHOCKEYS

PRINCIP #1

## Sätt människan i fokus

Att skapa relationer är en av tränarens viktigaste uppgifter. Ditt sätt att vara sätter präg på miljön inom vilken individerna ska utvecklas i som människor, atleter och ishockeyspelare. Hur du är som tränare har en avgörande roll för hur spelarnas intresse och motivation till att spela ishockey utvecklas. Genom att engagera dig och genuint intressera dig för varje individ bygger du relationer som på djupet kan göra avtryck i en spelares liv - och som kan finnas kvar långt efter att hockeykarriären tagit slut.

Vi vill ge alla spelare möjlighet att bli sig självstärkt genom tekniska, taktiska, fysiska och psykologiska övningar. För att möjliggöra detta rekommenderar vi tränare, ledare och föräldrar att skapa en miljö där spelare får utvecklas genom att vara olika. Detta kan göras genom att skapa en miljö där spelare får utvecklas genom att vara olika.



ishockey.se | hemmaplansmodellen.se

HEMMAPLANSMODELLEN SWEHOCKEYS HEMMAPLANSMODELLEN SWEHOCKEYS

PRINCIP #4

## Bedriv en allsidig träning

Att ha en bred rörelsekompetens kan inte överskattas. Att kunna göra så många olika saker som möjligt med sin kropp skapar en känsla av kompetens som föder självförtroende - som i sin tur skapar motivation. Det vi upplever att vi är duktiga på och har självförtroende i vill vi helt enkelt göra mer av. Aktiviteter som skapar just detta förknippar vi med glädje.

Vi vill ge alla spelare möjlighet att bli sig självstärkt genom tekniska, taktiska, fysiska och psykologiska övningar. För att möjliggöra detta rekommenderar vi tränare, ledare och föräldrar att skapa en miljö där spelare får utvecklas genom att vara olika. Detta kan göras genom att skapa en miljö där spelare får utvecklas genom att vara olika.



ishockey.se | hemmaplansmodellen.se

HEMMAPLANSMODELLEN SWEHOCKEYS HEMMAPLANSMODELLEN SWEHOCKEYS

PRINCIP #3

## Anpassa träning & match efter målgruppen

Inom svensk ishockey har vi spelare som befinner sig på olika ställen i sin utvecklingsresa, sett till vad de kan och vad de vill med sitt ishockeyspelande. Främst beror detta på ålder och ambitionsnivå. Med det i åtanke har vi ett ansvar att anpassa verksamheten så att den passar målgruppens behov.

Vi vill ge alla spelare möjlighet att bli sig självstärkt genom tekniska, taktiska, fysiska och psykologiska övningar. För att möjliggöra detta rekommenderar vi tränare, ledare och föräldrar att skapa en miljö där spelare får utvecklas genom att vara olika. Detta kan göras genom att skapa en miljö där spelare får utvecklas genom att vara olika.



ishockey.se | hemmaplansmodellen.se

# Svenskar i NHL

<b>Gustav Lindström</b> , Östervåla IF	<b>Jesper Frödén</b> , FoC Farsta	<b>Adrian Kempe</b> , Kramfors-Alliansen			
<b>Johan Larsson</b> , Sudrets HC	<b>Rasmus Sandin</b> , Gimo IF	<b>Felix Sandström</b> , IK Huga	<b>Alexander Wennberg</b> , Boo IF		
<b>Lucas Raymond</b> , Frölunda HC	<b>Nicklas Bäckström</b> , Valbo AIF	<b>Anton Forsberg</b> , AIK Härnösand	<b>David Gustafsson</b> , Tingsryd AIF		
<b>Sebastian Aho</b> , Sävar HT	<b>Rasmus Andersson</b> , Limhamn HK	<b>Gabriel Landeskog</b> , Hammarby IF	<b>Linus Ullmark</b> , Lugnviks IF	<b>Alexander Holtz</b> , Boo IF	
<b>Rasmus Asplund</b> , Filipstads IF	<b>Marcus Pettersson</b> , Skellefteå AIK	<b>Joel Eriksson Ek</b> , Färjestads BK	<b>Erik Karlsson</b> , Boro/Vetlanda		
<b>Carl Grundström</b> , IF Björklöven	<b>Arvid Söderblom</b> , Hovås HC	<b>Jonas Brodin</b> , Nor IK	<b>Joel Eriksson Ek</b> , Färjestads BK	<b>Timothy Liljegren</b> , Kristianstad IK	
<b>Elias Lindholm</b> , Gävle GIK	<b>Anton Blidh</b> , Härryda HC	<b>Emil Bemström</b> , Järna SK	<b>Jesper Bratt</b> , Trångsunds IF	<b>Jacob Markström</b> , IK Sätra	
<b>Rickard Rakell</b> , Spånga IS	<b>William Nylander</b> , Chicago Mission	<b>Mikael Backlund</b> , Västerås IK	<b>Nils Högländer</b> , Malå IF	<b>Erik Källgren</b> , Lidingö Vikings HC	
<b>Adam Larsson</b> , Skellefteå AIK	<b>Filip Forsberg</b> , Leksands IF	<b>Viktor Arvidsson</b> , Kågedalens AIF	<b>Lukas Vejdemo</b> , SDE IF	<b>Lucas Carlsson</b> , Hille/Åbyggeby	
<b>Linus Högberg</b> , Älta IF	<b>Mattias Norlinder</b> , Kramfors-Alliansen	<b>Fredrik Claesson</b> , Haninge HF	<b>Nils Lundkvist</b> , Piteå HC	<b>Victor Olofsson</b> , MoDo	
<b>Tobias Björnfort</b> , Väsby IK	<b>Oscar Sundqvist</b> , Bodens IK	<b>Viktor Lodin</b> , Leksands IF	<b>Rasmus Dahlin</b> , HC Lidköping	<b>Mika Zibanejad</b> , Hammarby IF	
<b>Jonathan Dahlen</b> , Östersunds IK	<b>Alexander Edler</b> , Östersunds IK	<b>Jacob Peterson</b> , HC Lidköping	<b>William Eklund</b> , Haninge HF	<b>Calle Rosén</b> , Växjö Lakers	<b>Victor Rask</b> , Leksands IF
<b>Jacob Larsson</b> , Troja/Ljungby	<b>Linus Sandin</b> , Gimo IF	<b>Loui Eriksson</b> , Lerums BK	<b>Gustav Forsling</b> , Linköping HC	<b>Lias Andersson</b> , Kungälv IK	<b>Samuel Fagemo</b> , HK Kings
<b>Jesper Fast</b> , Nässjö HC	<b>Elias Pettersson</b> , Ånge IK	<b>Anton Strålman</b> , Tibro IK	<b>Andre Burakovsky</b> , Malmö Redhawks	<b>John Klingberg</b> , Lerums BK	<b>Filip Hållander</b> , Timrå IK
<b>Pierre Engvall</b> , Troja/Ljungby	<b>Oliver Ekman-Larsson</b> , Tingsryd AIF	<b>Philip Broberg</b> , Örebro HUF	<b>Carl Dahlström</b> , Järfälla HC	<b>Oskar Steen</b> , Forshaga IF	<b>Calle Järnkrok</b> , Gävle GIK
<b>Gabriel Carlsson</b> , Örebro HK	<b>Hugo Alnefelt</b> , SDE IF	<b>Patric Hörnqvist</b> , Gillbo IF	<b>Victor Hedman</b> , MoDo	<b>Fredrik Karlström</b> , Trångsunds IF	<b>Andreas Johnson</b> , HK K
<b>Victor Söderström</b> , Skutskär HK	<b>Erik Brännström</b> , Nässjö HC	<b>Gustav Nyquist</b> , Limhamn HK	<b>Jonas Johansson</b> , Hille/Åbyggeby	<b>Fabian Zetterlund</b> , Färjestads BK	
<b>Erik Gustafsson</b> , Nynäshamns IF	<b>Kevin Stenlund</b> , IFK Tumba	<b>Filip Gustavsson</b> , Kågedalens AIF	<b>Carl Hagelin</b> , Södertälje SK	<b>Isac Lundeström</b> , Malmbergets AIF	
<b>Mattias Janmark-Nylén</b> , SDE IF	<b>Marcus Johansson</b> , IF Lejonet	<b>Mattias Ekholm</b> , IFK Ore	<b>Hampus Lindholm</b> , Jonstorp IF	<b>Jesper Boqvist</b> , Hedemora SK	
<b>Robert Hägg</b> , Gimo IF	<b>Jacob Moverare</b> , Östersunds IK	<b>Adam Boqvist</b> , Hedemora SK	<b>Oskar Lindblom</b> , Hille/Åbyggeby	<b>Axel Jonsson Fjällby</b> , Värmdö HC	
<b>Robin Lehner</b> , IF Mölndal Hockey	<b>William Lagesson</b> , HK Kings				

# Föreningsutveckling



## Föreningsutvecklingsstöd i Region Norr

- Information och dialogmöten tillsammans med SDF två – tre ggr per år
- Digitala möten, tex. Lagledare, utifrån behov
- Dialogmöten mellan föreningar utifrån behov
- Processarbeten för att utveckla föreningarna tillsammans med RF-SISU
- Föräldraföreläsningar: Vi kommer ut och håller i föräldraföreläsningar  
Stödpresentationer till er föreningar anpassad efter ålder
- Ett vinnande lag

## Det vi jobbat med Nationellt

- Introduktionsutbildning för beslutsfattare (ska provtyckas i höst)
- Ansvarsområden, för en hållbar förening
- Digitala möten, NPF, Hjärnskakning, TSM, OVR,
- Föreläsningar
- Utbyter erfarenheter mellan regionerna och stöttar varandra

**Var inte rädd och kontakta oss, vi är till för er föreningar**

---

# Tävlings- och seriebestämmelser

# Vad vi har att förhålla oss till

**Tävlingsbestämmelser**  
(fastställs av SIFs förbundsstyrelse)

**Regelbok Anläggningar**  
(fastställs av SIFs förbundsstyrelse)

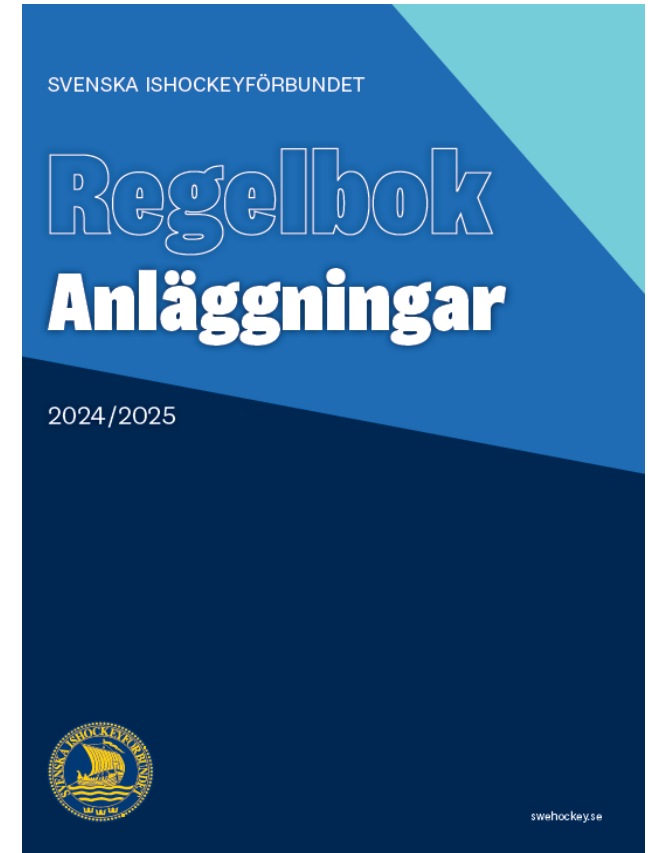
**Regelbok Säkerhet**  
(fastställs av SIFs förbundsstyrelse)

**Seriebestämmelser**  
(fastställs av serieadministratören)

**Officiella Regelböcker**  
(fastställs av SIFs förbundsstyrelse)



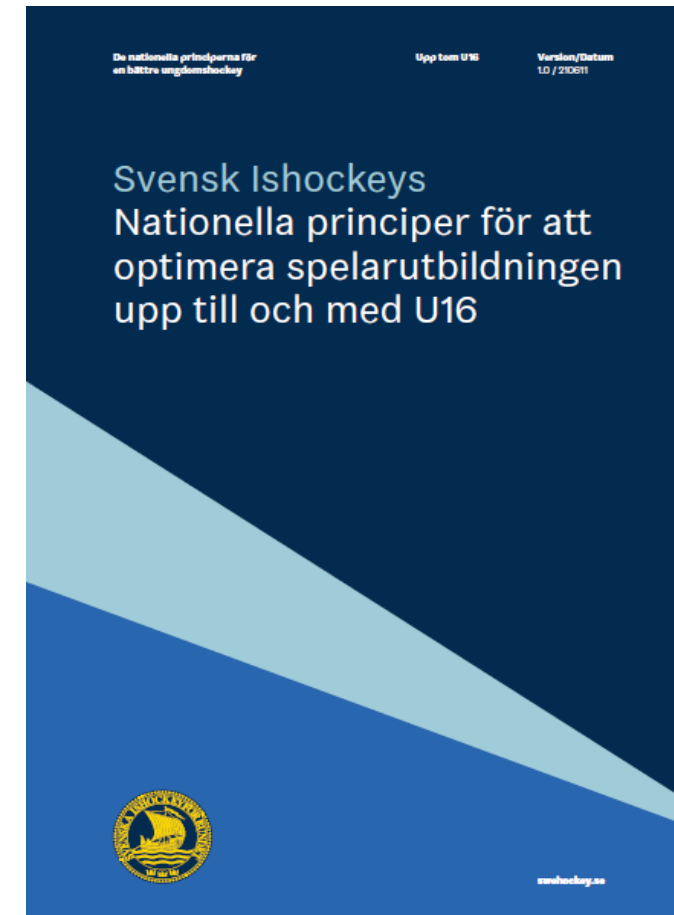
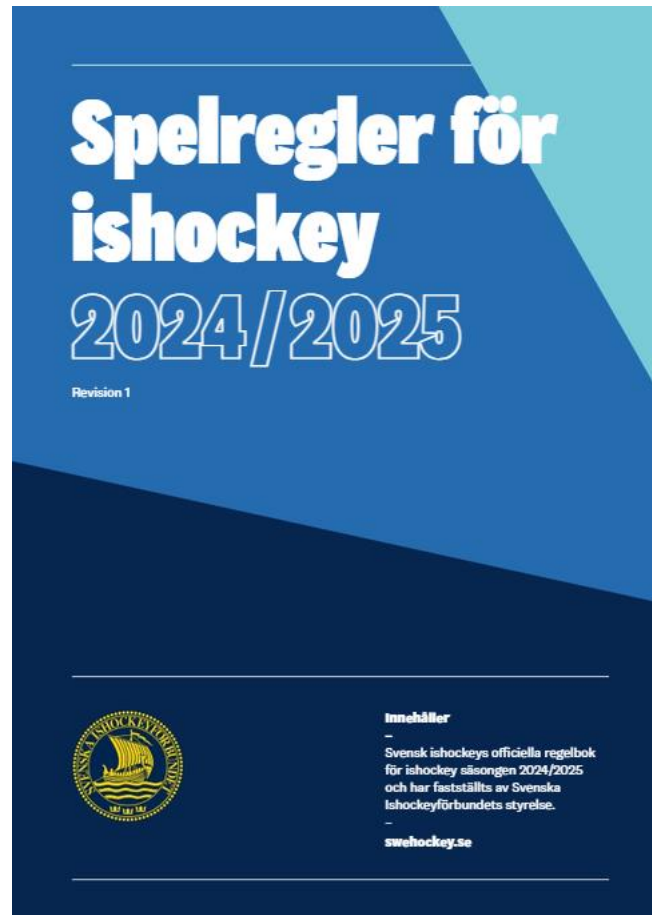
# Tävlingsbestämmelser



# Tävlings- och seriebestämmelser



# Spelregler



# Regionalt Ramverk Anpassade Spelformer (NY)

- Start- och slutvecka
- Antal sammandrag per säsong
- Administration av sammandrag
- Förutsättningar för sammandrag
- Anmälda lag till seriespel
- Geografiska zoner
- TSM och SIF Admin
- Generella riktlinjer
- Domare
- Cupspel
- Flickor



# U9-U12, F10-F12

Ålder	U9	U10	U11	U12	F10	F12
Antal sammandrag	4+2	4+3	4+3	4+4	3+3	3+3
Spelhelg						
v.41		Liten		Liten		
v.42	Liten		Liten		Liten	liten
v.43						
v.44						
v.45				Stor	Stor	Stor
v.46	Liten		Stor			
v.47		Stor		Liten		
v.48	Stor		Liten		Stor	Stor
v.49		Liten		Stor		
v.50			Stor			
v.51						
v.52						
v.1						
v.2		Liten		Liten		
v.3	Liten		Liten		Liten	Liten
v.4		Stor		Stor		
v.5	Liten		Liten		Stor	Stor
v.6		Liten		Liten		
v.7	Stor		Stor			
v.8		Stor		Stor	Liten	Liten

# Nyheter seriebestämmelser

## Nya generella dispensregler

	F13-14	U13	F15-16	U14-U15
Underåriga	Max tre spelare födda 2013. Ska varieras från match till match.	Max tre spelare födda 2013. Ska varieras från match till match.	Max 25% på laguppställningen får vara ett år underåriga (födda 2011).	Underåriga får delta, men laguppställningen måste ha minst 50% i rätt ålder*.
Överåriga	Max 4 utespelare + 1 målvakt som är ett år överåriga per match, d.v.s. född 2010.	Max 4 utespelare + 1 målvakt som är ett år överåriga per match, d.v.s. född 2011.	Max 25% på laguppställningen får vara ett år överåriga (födda 2008).	Max 4 utespelare + 1 målvakt som är ett år överåriga per match.

\*Rätt ålder=U14 födda 2011, U15 födda 2010.

Personliga dispenser söks i TSM av föreningen. Lagdispenser söks via mail till [tavling@hockeykontornorr.se](mailto:tavling@hockeykontornorr.se). Vid alla typer av dispenser gäller ett stort ledaransvar.

Ny speltid:

U13 – 2x20

U14 – 3x15

U15 – 3x20

F13-14 samt F15-16 – 2x20

Dispenser utöver dom generella kan nekas

# Bra att tänka på inför säsongen



**REGION NORR**

ISHOCKEYFÖRBUND

# Checklista ny säsong

- Säsongregistrera alla spelare och ledare, från de allra yngsta till de äldsta. För att ishockeyns försäkring ska gälla. Säsongregistrering görs av föreningsanvändaren i er förening.
- Alla frågor gällande internationella spelare/transfers, maila [transfer@swehockey.se](mailto:transfer@swehockey.se)
- Lagregistrera spelare och ledare, d.v.s. koppla dessa till respektive lag. Detta för att man ska kunna starta matchen i OVR.



# Bra att tänka på inför ny säsong

- Cupansökan för förening som vill arrangera eller delta, alternativt förening som ska spela match mot internationellt motstånd måste alltid sökas 4 veckor före, oavsett tid på året, ansökas om i TSM.
- Efter ev beviljande av cupansökan: Lägg in era cuper i [swehockeycup.se](http://swehockeycup.se), blir då direktkopplade till [svenskhockey.tv](http://svenskhockey.tv).
- Vid ej sökt eller sanktionerad cup tillkommer en straffavgift på 1000 kr+ avgiften för tillståndsansökan.

Tillståndsansökningar  
och cupsanktioner  
kan nekas

# TSM/OVR Utbildning

TSM och OVR är det digitala system Svensk Ishockey använder sig av. I TSM rapporteras alla spelare, domare, tränare, lag etc.

OVR är ett administrationsverktyg kopplat till TSM för att kunna rapportera matcher.

Alla matcher U13 och uppåts ska administreras i OVR (U13-U16 minst OVR Light)

Nyhet på hemsidan!

[swehockey.se/region-norr](https://swehockey.se/region-norr)

## Utbildning i TSM och OVR

Utbildning	Datum	Plats
TSM / OVR	5 september 2024	Digitalt
TSM / OVR	10 september 2024	Digitalt
TSM / OVR	12 september 2024	Digitalt



**REGION NORR**  
ISHOCKEYFÖRBUND

# Att tänka på

- Ni som ledare har ansvar för domarnas trygghet och utveckling. Ledarna bör agera med omdöme och se till ALLA barn och ungdomars bästa, inte bara spelarnas!
- Domaransvarig i förening – Har alla det? En viktig roll för rekrytering och stöd.
- Föreningens domaransvarig ansvarar för att upplysa ledarna videventuella regeländringar.
- Domartillsättning U9-U15 görs av föreningens domartillsättare. från U16 tillsätts domarna av distriktens ansvariga tillsättare.
- Utbilda domare, krav varje år (rekommenderas från U15).



# Föreningsdomarutbildningar

The screenshot shows a web browser at the URL [swehockey.se/region-norr/](http://swehockey.se/region-norr/). The page features the logo for 'REGION NORR ISHOCKEYFÖRBUND' and a navigation menu with items: 'Tränare', 'Domare', 'Tävling', 'Föreningsutveckling', and 'Om Region Norr'. A 'Live stats' button is also present. Below the navigation, there is a 'Startsida Domare' section with four main categories: 'Information', 'Domarutbildningar', 'Domartillsättare', and 'Domarersättningar'. The 'Domarutbildningar' category is highlighted with a yellow circle and contains a sub-item 'Förenings-/aspirantdomar utbildning kostnadsfördelning'. The 'Domartillsättare' category lists regions: 'Norrbotten', 'Västerbotten', 'Ångermanland', 'Jämtland-Härjedalen', and 'Medelpad'. The 'Domarersättningar' category has a sub-item 'Arvode Region Norr'. A small blue 'X' icon is visible in the bottom right corner of the page content area.

[www.swehockey.se/region-norr/](http://www.swehockey.se/region-norr/)

**Anställda på Hockeykontoret  
fattar inga beslut i t ex tävlings-,  
dispens- eller disciplinärenden.**

**Besluten fattas i de allra flesta  
fallen av våra kommittéer.**

---



**Lunch**

**REGION NORR**

ISHOCKEYFÖRBUND

# Serieindelning



**REGION NORR**

ISHOCKEYFÖRBUND

# U9-U12, F10-F12

Ålder	U9	U10	U11	U12	F10	F12
Antal sammandrag	4+2	4+3	4+3	4+4	3+3	3+3
Spelhelg						
v.41		Liten		Liten		
v.42	Liten		Liten		Liten	liten
v.43						
v.44						
v.45				Stor	Stor	Stor
v.46	Liten		Stor			
v.47		Stor		Liten		
v.48	Stor		Liten		Stor	Stor
v.49		Liten		Stor		
v.50			Stor			
v.51						
v.52						
v.1						
v.2		Liten		Liten		
v.3	Liten		Liten		Liten	Liten
v.4		Stor		Stor		
v.5	Liten		Liten		Stor	Stor
v.6		Liten		Liten		
v.7	Stor		Stor			
v.8		Stor		Stor	Liten	Liten



**Förutsättningar för sammandrag**

- Antal lag
- Antal matcher
- Matchtid: U9, U10, U11 **1x15 min** (5 min mellan matcherna).
- Matchtid: U12 **2x8 min**.
- Istid

**Sammandrag Stor:**

- 10-14 lag
- 4-6 matcher/lag
- Ca 6h istid

**Sammandrag Liten:**

- 5-7 lag
- 4-6 matcher/lag
- Ca 3h istid

**Sammandrag Stor**

- Spelort: *Region Norr väljer spelort med ishall som har lite beläggning*
- Deltagande lag: Lag från två grupper utifrån geografisk närliggande zoner
- Omklädningsrum: Dela vid behov
- Spelform: Lag från två geografiska zoner spelar matcher

Grupp 1	Grupp 2
Ånge	Östersund
Sundsvall	Östersund
Kovland	Bräcke
Njurunda	Strömsund
Timrå	Järpen
Timrå	Järpen

**Sammandrag Liten**

- Spelort: *Utifrån önskemål att arrangera sammandrag*
- Deltagande lag: Utifrån geografisk zonindelning
- Spelform: Lag möter lag från annan förening

**Grupp 1**

Ånge

Sundsvall

Kovland

Njurunda

Timrå

Timrå

# Exempel U12

<p><b>Omgång 4 - Sammandrag Stor V.49</b> 7-8 december</p>	<p><b>Grupp 4 + Grupp 6</b> Plats: Piteå Arrangör: Piteå HC/ Storfors AIK</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Sunderby SK 3 Sunderby SK 4 Luleå HF 3 Luleå HF 4 Luleå HF 5 Piteå HC/Storfors AIK 1 Piteå HC/Storfors AIK 2 Piteå HC/Storfors AIK 3</p>		<p><b>Grupp 7+Grupp 9</b> Plats: Burträsk Arrangör: Burträsk HC</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Bureå IF SK Lejon Burträsk HC 1 Burträsk HC 2 Clemensnäs HC</p>		<p><b>Grupp 8 + Grupp 10</b> Plats: Norsjö Arrangör: Norsjö HC</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Skellefteå AIK 3 Skellefteå AIK 4 Malå IF 1 Malå IF 2 Norsjö HC 1 Norsjö HC 2</p>		<p><b>Grupp 12 + Grupp 15</b> Plats: Husum Arrangör: Husum Hockey</p> <p><b>Deltagande lag:</b> MoDo Hockey 1 MoDo Hockey 2 MoDo Hockey 3 Järveds IF 1 Husum Hockey LN91</p>		<p><b>Grupp 13 + Grupp 16</b> Plats: Bjästa Arrangör: KB 65</p> <p><b>Deltagande lag:</b> OSK 1 OSK 2 Anundsjö IF KB65 1 KB65 2</p>		<p><b>Grupp 11+Grupp 17</b> Plats: Hoting Arrangör: Hotings IF</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Vilhelmina IK 1 Vilhelmina IK 2 Lycksele SK 1 Lycksele SK 2 Lycksele SK 3 Storums IK 1 Storums IK 2</p>	
<p><b>Omgång 5 - Sammandrag Liten V.2</b> 11-12 januari</p>	<p><b>Grupp 5</b> Plats: Boden Arrangör: Bodens HF</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Boden Hockey 3 Boden Hockey 4 Ålvsby IF Hockey 1 Ålvsby IF Hockey 2 Piteå HC/Storfors AIK 4 Piteå HC/Storfors AIK 5 Piteå HC/Storfors AIK 6</p>	<p><b>Grupp 6</b> Plats: Kägedalen Arrangör: Kägedalen</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Skellefteå AIK 1 Skellefteå AIK 2 Kägedalens AIF 1 Kägedalens AIF 2 Kägedalens AIF 3 Bolidens FFI</p>	<p><b>Grupp 7</b> Plats: Skellefteå Arrangör: SK Lejon</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Bureå IF SK Lejon Burträsk HC 1 Burträsk HC 2 Clemensnäs HC</p>	<p><b>Grupp 8</b> Plats: Skellefteå Arrangör: Skellefteå AIK</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Skellefteå AIK 3 Skellefteå AIK 4 Malå IF 1 Malå IF 2 Norsjö HC 1 Norsjö HC 2</p>	<p><b>Grupp 9</b> Plats: Vännäs Arrangör: Vännäs HC</p> <p><b>Deltagande lag:</b> IF Björklöven 1 IF Björklöven 2 Tegs SK Hockey Ungdom 1 Tegs SK Hockey Ungdom 2 Vännäs HC 1 Vännäs HC 2</p>	<p><b>Grupp 10</b> Plats: Arrangör:</p> <p><b>Deltagande lag:</b> IF Björklöven 3 IF Björklöven 4 Tegs SK Hockey Ungdom 3 Tegs SK Hockey Ungdom 4 Vindelns HF 1 Vindelns HF 2</p>	<p><b>Grupp 11</b> Plats: Arrangör:</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Vilhelmina IK 1 Vilhelmina IK 2 Lycksele SK 1 Lycksele SK 2 Vindelns HF 1 Storums IK 1 Storums IK 2</p>	<p><b>Grupp 12</b> Plats: Arrangör:</p> <p><b>Deltagande lag:</b> MoDo Hockey 1 MoDo Hockey 2 MoDo Hockey 3 Järveds IF 1 Järveds IF 2 Husum Hockey LN91</p>	<p><b>Grupp 13</b> Plats: Arrangör:</p> <p><b>Deltagande lag:</b> OSK 1 OSK 2 Anundsjö IF KB65 1 KB65 2</p>	<p><b>Grupp 14</b> Plats: Arrangör:</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Sollefteå Hockey 1 Sollefteå Hockey 2 Sollefteå Hockey 3 Kramfors Alliansen AIK Hockey Härnösand</p>	<p><b>Grupp 15</b> Plats: Arrangör:</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Kovlands ishF 1 Kovlands ishF 2 Timrå IK 1 Timrå IK 2</p>	<p><b>Grupp 16</b> Plats: Arrangör:</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Njurunda SK 1 Njurunda SK 2 Njurunda SK 3 IF Sundsvall Hockey 1 IF Sundsvall Hockey 2</p>
<p><b>Omgång 6 - Sammandrag Stor V.4</b> 25-26 januari</p>	<p><b>Grupp 6+7</b> Plats: Vindelns HF Arrangör:</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Skellefteå AIK 1 Skellefteå AIK 2 Kägedalens AIF 1 Kägedalens AIF 2 Kägedalens AIF 3 Bolidens FFI</p>		<p><b>Grupp 6+7</b> Plats: Skellefteå AIK Arrangör: Skellefteå AIK</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Brooklyn Tigers Unga HF 3 Brooklyn Tigers Unga HF 4 Brooklyn Tigers Unga HF 5 Sunderby SK 1 Sunderby SK 2 Boden Hockey 1 Boden Hockey 2</p>		<p><b>Grupp 10 + Grupp 11</b> Plats: Vindelns HF Arrangör: Vindelns HF</p> <p><b>Deltagande lag:</b> IF Björklöven 3 IF Björklöven 4 Tegs SK Hockey Ungdom 1 Tegs SK Hockey Ungdom 2 Vindelns HF 1 Vindelns HF 2</p>		<p><b>Grupp 9+Grupp 13</b> Plats: Bredbyn / Vännäs Arrangör: Anundsjö IF / Vännäs HC</p> <p><b>Deltagande lag:</b> IF Björklöven 1 IF Björklöven 2 Tegs SK Hockey Ungdom 1 Tegs SK Hockey Ungdom 2 Vännäs HC 1 Vännäs HC 2</p>		<p><b>Grupp 12 + Grupp 15</b> Plats: Kovland Arrangör: Kovlands IsHF</p> <p><b>Deltagande lag:</b> MoDo Hockey 1 MoDo Hockey 2 MoDo Hockey 3 Järveds IF 1 Järveds IF 2 Husum Hockey LN91</p>		<p><b>Grupp 16+ Grupp 14</b> Plats: Kramfors Arrangör: Kramfors Alliansen</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Njurunda SK 1 Njurunda SK 2 Njurunda SK 3 IF Sundsvall Hockey 1 IF Sundsvall Hockey 2</p>	

# Exempel U12

<p><b>Omgång 4 - Sammandrag Stor</b> V.49 7-8 december</p>	<p><b>Grupp 4 + Grupp 6</b> Plats: Piteå Arrangör: Piteå HC/ Storfors AIK</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Sunderby SK 3 Skellefteå AIK 1 Sunderby SK 4 Skellefteå AIK 2 Luleå HF 3 Kågedalens AIF 1 Luleå HF 4 Kågedalens AIF 2 Luleå HF 5 Kågedalens AIF 3 Piteå HC/Storfors AIK 1 Bolidens FFI Piteå HC/Storfors AIK 2 Piteå HC/Storfors AIK 3</p>		<p><b>Grupp 7+Grupp 9</b> Plats: Burträsk Arrangör: Burträsk HC</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Bureå IF IF Björklöven 1 SK Lejon IF Björklöven 2 Burträsk HC 1 Tegs SK Hockey Ungdom 1 Burträsk HC 2 Tegs SK Hockey Ungdom 2 Clemensnäs HC Vännäs HC 1 Vännäs HC 2</p>		<p><b>Grupp 8 + Grupp 10</b> Plats: Norsjö Arrangör: Norsjö HC</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Skellefteå AIK 3 IF Björklöven 3 Skellefteå AIK 4 IF Björklöven 4 Malå IF 1 Tegs SK Hockey Ungdom 3 Malå IF 2 Tegs SK Hockey Ungdom 4 Norsjö HC 1 Vindelns HF 1 Norsjö HC 2 Vindelns HF 2</p>	
<p><b>Omgång 5 - Sammandrag Liten</b> V.2 11-12 januari</p>	<p><b>Grupp 5</b> Plats: Boden Arrangör: Bodens HF</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Boden Hockey 3 Boden Hockey 4 Ålvsby IF Hockey 1 Ålvsby IF Hockey 2 Piteå HC/Storfors AIK 4 Piteå HC/Storfors AIK 5 Piteå HC/Storfors AIK 6</p>	<p><b>Grupp 6</b> Plats: Kågedalen Arrangör: Kågedalen</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Skellefteå AIK 1 Skellefteå AIK 2 Kågedalens AIF 1 Kågedalens AIF 2 Kågedalens AIF 3 Bolidens FFI</p>	<p><b>Grupp 7</b> Plats: Skellefteå Arrangör: SK Lejon</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Bureå IF SK Lejon Burträsk HC 1 Burträsk HC 2 Clemensnäs HC</p>	<p><b>Grupp 8</b> Plats: Skellefteå Arrangör: Skellefteå AIK</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Skellefteå AIK 3 Skellefteå AIK 4 Malå IF 1 Malå IF 2 Norsjö HC 1 Norsjö HC 2</p>	<p><b>Grupp 9</b> Plats: Vännäs Arrangör: Vännäs HC</p> <p><b>Deltagande lag:</b> IF Björklöven 1 IF Björklöven 2 Tegs SK Hockey Ungdom 1 Tegs SK Hockey Ungdom 2 Vännäs HC 1 Vännäs HC 2</p>	<p><b>Grupp 10</b> Plats: Arrangör:</p> <p><b>Deltagande lag:</b> IF Björklöven 3 IF Björklöven 4 Tegs SK Hockey Ungdom 3 Tegs SK Hockey Ungdom 4 Vindelns HF 1 Vindelns HF 2</p>
<p><b>Omgång 6 - Sammandrag Stor</b> V.4 25-26 januari</p>	<p><b>Grupp 6+7</b> Plats: Arrangör:</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Skellefteå AIK 1 Bureå IF Skellefteå AIK 2 SK Lejon Kågedalens AIF 1 Burträsk HC 1 Kågedalens AIF 2 Burträsk HC 2 Kågedalens AIF 3 Clemensnäs HC Bolidens FFI</p>		<p><b>Grupp 6+7</b> Plats: Arrangör: Skellefteå AIK</p> <p><b>Deltagande lag:</b> Brooklyn Tigers Unga HF 3 Skellefteå AIK 3 Brooklyn Tigers Unga HF 4 Skellefteå AIK 4 Brooklyn Tigers Unga HF 5 Malå IF 1 Sunderby SK 1 Malå IF 2 Sunderby SK 2 Norsjö HC 1 Boden Hockey 1 Norsjö HC 2 Boden Hockey 2</p>		<p><b>Grupp 10 + Grupp 11</b> Plats: Vindelns Arrangör: Vindelns HF</p> <p><b>Deltagande lag:</b> IF Björklöven 3 Vilhelmina IK 1 IF Björklöven 4 Vilhelmina IK 2 Tegs SK Hockey Ungdom 3 Lycksele SK 1 Tegs SK Hockey Ungdom 4 Lycksele SK 2 Vindelns HF 1 Lycksele SK 3 Vindelns HF 2 Storumans IK 1 Storumans IK 2</p>	

<b>Grupp 12 + Grupp 15</b> <b>Plats: Husum</b> <b>Arrangör: Husum Hockey</b>		<b>Grupp 13 + Grupp 16</b> <b>Plats: Bjästa</b> <b>Arrangör: KB 65</b>		<b>Grupp 11 + Grupp 17</b> <b>Plats: Hoting</b> <b>Arrangör: Hotings IF</b>	
<b>Deltagande lag:</b> MoDo Hockey 1      Kovlands ishF 1 MoDo Hockey 2      Kovlands ishF 2 MoDo Hockey 3      Timrå IK 1 Järveds IF 1          Timrå IK 2 Järveds IF 2 Husum Hockey LN91		<b>Deltagande lag:</b> ÖSK 1                      Njurunda SK 1 ÖSK 2                      Njurunda SK 2 Anundsjö IF              Njurunda SK 3 KB65 1                    IF Sundsvall Hockey 1 KB65 2                    IF Sundsvall Hockey 2		<b>Deltagande lag:</b> Vilhelmina IK 1          IFK Strömsund Vilhelmina IK 2          Hotings IF Lycksele SK 1            Brunflo Ishockeyklubb 1 Lycksele SK 2            Brunflo Ishockeyklubb 2 Lycksele SK 3            Svenstaviks Hockeyklubb Storumans IK 1          Bräcke Storumans IK 2	
<b>Grupp 11</b> <b>Plats:</b> <b>Arrangör:</b>	<b>Grupp 12</b> <b>Plats:</b> <b>Arrangör:</b>	<b>Grupp 13</b> <b>Plats:</b> <b>Arrangör:</b>	<b>Grupp 14</b> <b>Plats:</b> <b>Arrangör:</b>	<b>Grupp 15</b> <b>Plats:</b> <b>Arrangör:</b>	<b>Grupp 16</b> <b>Plats:</b> <b>Arrangör:</b>
Deltagande lag: Vilhelmina IK 1 Vilhelmina IK 2 Lycksele SK 1 Lycksele SK 2 Lycksele SK 3 Storumans IK 1 Storumans IK 2	Deltagande lag: MoDo Hockey 1 MoDo Hockey 2 MoDo Hockey 3 Järveds IF 1 Järveds IF 2 Husum Hockey LN91	Deltagande lag: ÖSK 1 ÖSK 2 Anundsjö IF KB65 1 KB65 2	Deltagande lag: Sollefteå Hockey 1 Sollefteå Hockey 2 Sollefteå Hockey 3 Kramfors Alliansen AIK Hockey Härnösand	Deltagande lag: Kovlands ishF 1 Kovlands ishF 2 Timrå IK 1 Timrå IK 2	Deltagande lag: Njurunda SK 1 Njurunda SK 2 Njurunda SK 3 IF Sundsvall Hockey 1 IF Sundsvall Hockey 2
<b>Grupp 9 + Grupp 13</b> <b>Plats: Bredbyn / Vännäs</b> <b>Arrangör: Anundsjö IF / Vännäs HC</b>		<b>Grupp 12 + Grupp 15</b> <b>Plats: Kovland</b> <b>Arrangör: Kovlands IsHF</b>		<b>Grupp 16 + Grupp 14</b> <b>Plats: Kramfors</b> <b>Arrangör: Kramfors Alliansen</b>	
<b>Deltagande lag:</b> IF Björklöven 1          ÖSK 1 IF Björklöven 2          ÖSK 2 Tegs SK Hockey Ungdom 1 Anundsjö IF Tegs SK Hockey Ungdom 2 KB65 1 Vännäs HC 1              KB65 2 Vännäs HC 2		<b>Deltagande lag:</b> MoDo Hockey 1          Kovlands ishF 1 MoDo Hockey 2          Kovlands ishF 2 MoDo Hockey 3          Timrå IK 1 Järveds IF 1              Timrå IK 2 Järveds IF 2 Husum Hockey LN91		<b>Deltagande lag:</b> Njurunda SK 1          Sollefteå Hockey 1 Njurunda SK 2          Sollefteå Hockey 2 Njurunda SK 3          Sollefteå Hockey 3 IF Sundsvall Hockey 1      Kramfors Alliansen IF Sundsvall Hockey 2      AIK Hockey Härnösand	

# Exempel U12

# U9

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Grupp 7
Kiruna IF Ungdom 1	Kalix HC 1	Boden Hockey 3	Luleå Hockey 1	Skellefteå AIK 1	Skellefteå AIK 3	Björklöven 1
Kiruna IF Ungdom 2	Kalix HC 2	Boden Hockey 4	Luleå Hockey 2	Skellefteå AIK 2	Skellefteå AIK 4	Björklöven 2
Överkalix	Boden Hockey 1	Luleå Hockey 3	Sunderby SK 1	Kågedalens AIF 1	Clemensnäs HC 1	Tegs SK Hockey Ungdom 1
Malmberget	Boden Hockey 2	Luleå Hockey 4	Sunderby SK 2	Kågedalens AIF 2	Clemensnäs HC 2	Tegs SK Hockey Ungdom 2
	Brooklyn Tigers Unga 1	Älvsby IK 1	Brooklyn Tigers Unga 4	IFK Arvidsjaur 1	Burträsk 1	Tegs SK Hockey Ungdom 3
	Brooklyn Tigers Unga 2	Älvsby IK 2	Brooklyn Tigers Unga 5	IFK Arvidsjaur 2	Burträsk 2	Vindelns HF
	Brooklyn Tigers Unga 3		Brooklyn Tigers Unga 6		Bureå	Lycksele SK 1
						Lycksele SK 2
						Lycksele SK 3
Grupp 8	Grupp 9	Grupp 10	Grupp 11	Grupp 12	Grupp 13	Grupp 14
Björklöven 3	Husum	MoDo Hockey 1	Höga Kusten Hockey 1	Härnösand 1	Ånge IK	IFK Strömsund
Björklöven 4	ÖSK 1	MoDo Hockey 2	Höga Kusten Hockey 2	Härnösand 2	IF Sundsvall Hockey 1	Brunflo IK 1
Tegs SK Hockey Ungdom 4	ÖSK 2	MoDo Hockey 3	Kramfors Alliansen 1	Timrå IK 1	IF Sundsvall Hockey 2	Brunflo IK 2
Tegs SK Hockey Ungdom 5	ÖSK 3	KB65 1	Kramfors Alliansen 2	Timrå IK 2	IF Sundsvall Hockey 3	Östersunds IK 1
Tegs SK Hockey Ungdom 6	Järveds IF 1	KB65 2	Sollefteå Hockey	Timrå IK 3	IF Sundsvall Hockey 4	Östersunds IK 2
Vännäs HC	Järveds IF 2	Anundsjö 1		Kovlands IshF 1	Njurunda SK 1	Östersunds IK 3
LN91 1		Anundsjö 2		Kovlands IshF 2	Njurunda SK 2	Bräcke
LN91 2					Njurunda SK 3	

**U10**

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Grupp 7	Grupp 8
Kiruna IF Ungdom 1	Haparanda Tornio 1	Boden Hockey 1	Boden Hockey 3	Piteå HC/Storfors AIK 4	Skellefteå AIK 1	Skellefteå AIK 3	Tegs SK Hockey Ungdom 1
Kiruna IF Ungdom 2	Haparanda Tornio 2	Boden Hockey 2	Boden Hockey 4	Piteå HC/Storfors AIK 5	Skellefteå AIK 2	Skellefteå AIK 4	Tegs SK Hockey Ungdom 2
Kiruna IF Ungdom 3	Kalix HC 1	Sunderby SK 1	Sunderby SK 3	Piteå HC/Storfors AIK 6	Bureå IF	Clemensnäs HC 1	Tegs SK Hockey Ungdom 3
Kiruna IF Ungdom 4	Kalix HC 2	Sunderby SK 2	Sunderby SK 4	Luleå Hockey 3	Kågedalens AIF 1	Clemensnäs HC 2	Björklöven 1
Malmberget AIF 1	Luleå Hockey 1	Brooklyn Tigers Unga 1	Rosvik IK	Luleå Hockey 4	Kågedalens AIF 2	Clemensnäs HC 3	Björklöven 2
Malmberget AIF 2	Luleå Hockey 2	Brooklyn Tigers Unga 2	Piteå HC/Storfors AIK 1	Älvsby IK 1	Kågedalens AIF 3	Burträsk	Vännäs HC 1
Överkalix IF	Luleå Hockey Flick 1	Brooklyn Tigers Unga 3	Piteå HC/Storfors AIK 2	Älvsby IK 2	Byske FF	SK Lejon 1	Vännäs HC 2
	Luleå Hockey Flick 2		Piteå HC/Storfors AIK 3			SK Lejon 2	
Grupp 9	Grupp 10	Grupp 11	Grupp 12	Grupp 13	Grupp 14	Grupp 15	Grupp 16
Tegs SK Hockey Ungdom 4	Lycksele SK 1	ÖSK 1	Järveds IF 1	IF Sundsvall Hockey 1	IF Sundsvall Hockey 3	Ånge IK	Järpen 1
Tegs SK Hockey Ungdom 5	Lycksele SK 2	ÖSK 2	Järveds IF 2	IF Sundsvall Hockey 2	IF Sundsvall Hockey 4	Bräcke	Järpen 2
Tegs SK Hockey Ungdom 6	Lycksele SK 3	ÖSK 3	MoDo Hockey 1	Kovlands IshF 1	Timrå IK 1	Svegs IK 1	IFK Strömsund
Björklöven 3	Vilhelmina IK	Anundsjö 1	MoDo Hockey 2	Kovlands IshF 2	Timrå IK 2	Svegs IK 2	Ramsele
Björklöven 4	Storumans IK 1	Anundsjö 2	MoDo Hockey 3	Njurunda SK 1	Ånge IK	Östersunds IK 1	Brunflo IK 1
Björklöven 5	Storumans IK 2	Svedjeholmen 1	KB65 1	Njurunda SK 2	AIK Hockey Härnösand 1	Östersunds IK 2	Brunflo IK 2
Vindelns HF 1	Malå IF	Svedjeholmen 2	KB65 2	Njurunda SK 3	AIK Hockey Härnösand 2	Östersunds IK 3	Brunflo IK 3
Vindelns HF 2	Norsjö HC 1	Svedjeholmen 3	Husum Hockey 1				
	Norsjö HC 2		Husum Hockey 2				

**U11**

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Grupp 7
Kiruna IF Ungdom 1	Kalix HC 1	Boden Hockey 1	Sunderby SK 1	Boden Hockey 3	Clemensnäs HC 1	Skellefteå AIK 1
Kiruna IF Ungdom 2	Kalix HC 2	Boden Hockey 2	Sunderby SK 2	Boden Hockey 4	Clemensnäs HC 2	Skellefteå AIK 2
Malmberget AIF	Kalix HC 3	Brooklyn Tigers Unga HF 1	Sunderby SK 3	Älvsby IF Hockey 1	SK Lejon 1	Skellefteå AIK 3
Överkalix IF 1	Haparanda Tornio UHC 1	Brooklyn Tigers Unga HF 2	Piteå Hockey Club 1	Älvsby IF Hockey 2	SK Lejon 2	Kågdalens AIF 1
Överkalix IF 2	Haparanda Tornio UHC 2	Brooklyn Tigers Unga HF 3	Piteå Hockey Club 2	Piteå Hockey Club 4	Burträsk HC	Kågdalens AIF 2
	Luleå Hockey 1	Luleå Hockey 4	Piteå Hockey Club 3	Piteå Hockey Club 5	Bureå IF	IFK Arvidsjaur 1
	Luleå Hockey 2	Luleå Hockey 5	Luleå Hockey Flick 1	Piteå Hockey Club 6		IFK Arvidsjaur 2
	Luleå Hockey 3	Luleå Hockey 6	Luleå Hockey Flick 2			
Grupp 8	Grupp 9	Grupp 10	Grupp 11	Grupp 12	Grupp 13	Grupp 14
Björklöven 1	Björklöven 3	ÖSK 1	MoDo Hockey 1	Sollefteå Hockey 1	Njurunda SK 1	Näldens IF
Björklöven 2	Björklöven 4	ÖSK 2	MoDo Hockey 2	Sollefteå Hockey 2	Njurunda SK 2	Östersund IK 1
Tegs SK Hockey Ungdom 1	Björklöven 5	ÖSK 3	MoDo Hockey 3	Kramfors Alliansen 1	IF Sundsvall Hockey 1	Östersund IK 2
Tegs SK Hockey Ungdom 2	Tegs SK Hockey Ungdom 4	Anundsjö 1	Järved 1	Kramfors Alliansen 2	IF Sundsvall Hockey 2	Östersund IK 3
Tegs SK Hockey Ungdom 3	Tegs SK Hockey Ungdom 5	Anundsjö 2	Järved 2	Höga Kusten Hockey 1	IF Sundsvall Hockey 3	Östersund IK 4
Vännäs Hockey Club 1	Vindelns HF 1	Svedjeholmen	Järved 3	Höga Kusten Hockey 2	Kovlands ishF 1	Ramsele
Vännäs Hockey Club 2	Vindelns HF 2	LN91	KB65	AIK Hockey Härnösand	Kovlands ishF 2	
	Lycksele SK 1	LN91			Timrå IK 1	
	Lycksele SK 2	LN91			Timrå IK 2	

**U12**

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Grupp 7	Grupp 8		
Kiruna IF Ungdom 1	HaparandaTornio UHC	Brooklyn Tigers Unga HF 3	Sunderby SK 3	Boden Hockey 3	Skellefteå AIK 1	Bureå IF	Skellefteå AIK 3		
Kiruna IF Ungdom 2	Kalix HC 1	Brooklyn Tigers Unga HF 4	Sunderby SK 4	Boden Hockey 4	Skellefteå AIK 2	SK Lejon	Skellefteå AIK 4		
Jokkmokks HF	Kalix HC 2	Brooklyn Tigers Unga HF 5	Luleå HF 3	Älvsby IF Hockey 1	Kågedalens AIF 1	Burträsk HC 1	Malå IF 1		
Malmbergets AIF 1	Brooklyn Tigers Unga HF 1	Sunderby SK 1	Luleå HF 4	Älvsby IF Hockey 2	Kågedalens AIF 2	Burträsk HC 2	Malå IF 2		
Malmbergets AIF 2	Brooklyn Tigers Unga HF 2	Sunderby SK 2	Luleå HF 5	Piteå HC/Storfors AIK 4	Kågedalens AIF 3	Clemensnäs HC	Norsjö HC 1		
Pajala Hockey Club	Luleå HF 1	Boden Hockey 1	Piteå HC/Storfors AIK 1	Piteå HC/Storfors AIK 5	Bolidens FFI		Norsjö HC 2		
	Luleå HF 2	Boden Hockey 2	Piteå HC/Storfors AIK 2	Piteå HC/Storfors AIK 6					
			Piteå HC/Storfors AIK 3						
Grupp 9	Grupp 10	Grupp 11	Grupp 12	Grupp 13	Grupp 14	Grupp 15	Grupp 16	Grupp 17	Grupp 18
IF Björklöven 1	IF Björklöven 3	Vilhelmina IK 1	MoDo Hockey 1	ÖSK 1	Sollefteå Hockey 1	Kovlands ishF 1	Njurunda SK 1	IFK Strömsund	Näldens IF 1
IF Björklöven 2	IF Björklöven 4	Vilhelmina IK 2	MoDo Hockey 2	ÖSK 2	Sollefteå Hockey 2	Kovlands ishF 2	Njurunda SK 2	Hotings IF	Näldens IF 2
Tegs SK Hockey Ungdom 1	Tegs SK Hockey Ungdom 3	Lycksele SK 1	MoDo Hockey 3	Anundsjö IF	Sollefteå Hockey 3	Timrå IK 1	Njurunda SK 3	Brunflo Ishockeyklubb 1	Järpens IF 1
Tegs SK Hockey Ungdom 2	Tegs SK Hockey Ungdom 4	Lycksele SK 2	Järveds IF 1	KB65 1	Kramfors Alliansen	Timrå IK 2	IF Sundsvall Hockey 1	Brunflo Ishockeyklubb 2	Järpens IF 2
Vännäs HC 1	Vindelns HF 1	Lycksele SK 3	Järveds IF 2	KB65 2	AIK Hockey Härnösand		IF Sundsvall Hockey 2	Svenstaviks Hockeyklubb	Östersunds IK 1
Vännäs HC 2	Vindelns HF 2	Storumans IK 1	Husum Hockey					Bräcke	Östersunds IK 2
		Storumans IK 2	LN91						Östersunds IK 3



**F10**

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4
Malmbergets AIF	Munksund SSK	MoDo Hockey	Sundsvall
Kiruna IF Ungdom	Munksund SSK	MoDo Hockey	Brunflo
Luleå Hockey	Clemensnäs	Höga Kusten	Timrå
Luleå Hockey	Trixa HC	KB65	Järpen
	Trixa HC		

**F12**

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4
Malmbergets AIF	Munksund SSK	MoDo Hockey	Sundsvall
Kiruna IF Ungdom	Munksund SSK	MoDo Hockey	Brunflo
Luleå Hockey	Trixa HC	KB65	Timrå IK
Luleå Hockey	Trixa HC		
Luleå Hockey			

# **Serier U9-U15, F10, F12, F13-14, F15-16**

## **F15-16**

Clemensnäs HC

HaparandaTornio UHC

IF Sundsvall Hockey

Luleå HF

Malmbergets AIF

MoDo Hockey

Munksund SK

## **F13-14**

Clemensnäs HC

Kiruna IF Ungdom

Luleå HF

Malmbergets AIF

Munksund Skuthamns SK

Trixa HC

# Serier U9-U15, F10, F12, F13-14, F15-16

## U15

### Norra

Bodens HF

Brooklyn Tigers UHF

HaparandaTornio UHC

Kalix HC

Kiruna IF Ungdom

Luleå HF

Malmbergets AIF

Piteå HC

Sunderby SK

Älvsby IF HK

Övertorneå HF

### Mellersta

Bolidens FFI

Burträsk HC

Clemensnäs HC

IF Björklöven

Järved/MoDo

Kramfors-Alliansen

LN91/Vännäs HC

MoDo Hockey

Skellefteå AIK

Tegs SK Hockey Ungdom

ÖSK HK

### Södra

AIK-Hockey Härnösand

Brunflo IK

IF Sundsvall Hockey

Järpens IF/Östersunds IK

Kovlands IshF/Timrå IK

Näldens IF

Ramsele IK/IFK Strömsund

Svegs IK

Timrå IK

Ånge IK

Östersunds IK

# Serier U9-U15, F10, F12, F13-14, F15-16

## U14

### Norra A

HaparandaTornio UHC 1  
Kiruna IF Ungdom  
Luleå HF 1  
Luleå HF Flick  
Malmbergets AIF  
Pajala HC  
Piteå HC 1  
Sunderby SK 1

### Norra B

Bodens HF  
Brooklyn Tigers UHF  
HaparandaTornio UHC 2  
Kalix HC  
Luleå HF 2  
Piteå HC 2  
Skellefteå AIK 2  
Sunderby SK 2

### Mellersta

Clemensnäs HC  
IFK Arvidsjaur Hockey  
Kågedalens AIF  
Lycksele SK  
Norsjö HC/Malå IF  
Skellefteå AIK 1  
Storumans IK  
Tegs SK Hockey Ungdom 1  
Vilhelmina IK

### Södra A

IF Björklöven  
IF Sundsvall Hockey 2  
Järveds IF  
MoDo Hockey  
Sollefteå HK  
Svedjeholmens IF  
Tegs SK Hockey Ungdom 2  
Timrå IK 1  
ÖSK HK

### Södra B

Astor IK  
Brunflo IK  
IF Sundsvall Hockey 1  
Kovlands IshF  
Njurunda SK  
Näldens IF  
Svegs IK  
Timrå IK 2  
Östersunds IK

# Serier U9-U15, F10, F12, F13-14, F15-16

## U13

### Norra A

Brooklyn Tigers UHF 1  
HaparandaTornio UHC 1  
Kalix HC  
Kiruna IF Ungdom  
Luleå HF 1  
Malmbergets AIF  
Narvik IK  
Pajala HC  
Piteå HC 1  
Övertorneå HF

### Norra B

Bodens HF  
Brooklyn Tigers UHF 2  
HaparandaTornio UHC 2  
IFK Arvidsjaur Hockey  
Luleå HF 2  
Luleå HF FU15  
Piteå HC 2  
Rosvik IK  
Skellefteå AIK 2  
Älvsby IF HK

### Mellersta

Clemensnäs HC  
IF Björklöven 1  
IF Björklöven 2  
Lycksele SK  
Malå IF  
Norsjö HC  
Skellefteå AIK 1  
Tegs SK Hockey Ungdom 1  
Tegs SK Hockey Ungdom 2  
Vännäs HC  
Åsele IK

### Södra A

AIK-Hockey Härnösand  
Husum HK  
Järveds IF  
Kramfors-Alliansen  
Lögdeå-Nordmaling 91  
MoDo Hockey 1  
MoDo Hockey 2  
Sollefteå HK  
Svedjeholmens IF/Järveds IF  
ÖSK HK 1  
ÖSK HK 2

### Södra B

IF Sundsvall Hockey 1  
IF Sundsvall Hockey 2  
IF Sundsvall Hockey Flick  
IFK Strömsund  
Kovlands IshF 1  
Kovlands IshF 2  
Njurunda SK  
Ramsele IK  
Svegs IK  
Timrå IK 1  
Timrå IK 2  
Ånge IK  
Östersunds IK

# Diskussioner i grupper



---

# Kommande aktiviteter

## Nationella Digitala träffar som planeras

- NPF föreläsning
- Domaransvarig träff
- Swehockeycup information och guidning
- Båsfunktionärsutbildning

## Region Norr träffar som planeras

- Digitala lagledarträffar 10 och 17 september
  - Att gå från TKH till lag
  - Distriktsvisa dialogträffar för ordförande och sportligt ansvariga
  - Nätverksträffar för ledare
  - Kompletterande lokala fysiska träffar för U9-U12
-

# Nyheter



[www.hockeyakademin.se](http://www.hockeyakademin.se)



# Kontakt Regionförbund ishockey Norr

## Kontoret

090-14 91 00

[Info@hockeykontornorr.se](mailto:Info@hockeykontornorr.se)

## Zakarias Granlund

090-202 61 12

[Zakarias.granlund@hockeykontornorr.se](mailto:Zakarias.granlund@hockeykontornorr.se)

Verksamhetsansvarig, Styrelse, Anläggning,  
Föreningsutveckling Västerbotten

## Nils Averfeldt

090-202 61 10

[Nils.averfeldt@hockeykontornorr.se](mailto:Nils.averfeldt@hockeykontornorr.se)

Utbildning, Bredd, Distrikt

## Johan Åström

070-349 99 52

[Johan.astrom@hockeykontornorr.se](mailto:Johan.astrom@hockeykontornorr.se)

Föreningsutvecklare Norrbotten, Norra  
Västerbotten

## Simon Parkman

090-202 61 11

[Simon.parkman@hockeykontornorr.se](mailto:Simon.parkman@hockeykontornorr.se)

Tävling, Funktionär, Disciplin

## Ingela Asplund

070-109 03 36

[Ingela.apslund@hockeykontornorr.se](mailto:Ingela.apslund@hockeykontornorr.se)

Föreningsutvecklare Ångermanland,  
Jämtland/Härjedalen, Medelpad

## Niklas Dahl

070-370 20 03

[Niklas.dahl@hockeykontornorr.se](mailto:Niklas.dahl@hockeykontornorr.se)

Hockeyutvecklare, Norrbotten, Norra Västerbotten

## Pär Styf

072-601 20 79

[Par.styf@hockeykontornorr.se](mailto:Par.styf@hockeykontornorr.se)

Hockeyutvecklare, Ångermanland,  
Jämtland/Härjedalen, Medelpad

[www.swehockey.se/region-norr/](http://www.swehockey.se/region-norr/)



**Tack för ert engagemang!**

**Tillsammans för ishockeyn i  
Region Norr framåt**



**REGION NORR**

ISHOCKEYFÖRBUND